

## RECOMENDACIONES PARA UNA RESPUESTA ADECUADA ANTE EMERGENCIAS

### INTRODUCCIÓN

Los Tsunamis causados por sismos cercanos a la costa pueden arribar en pocos minutos y sus efectos continuar por varias horas después de ocurrido el sismo.

Los Tsunamis también pueden ser generados en otros lugares del océano Pacífico, generalmente ubicados a más de 1.000 kilómetros y a más de tres horas de tiempo de viaje, llegando a la costa varias horas después de ocurrido el sismo.

### PREPARACIÓN

1. Infórmate e identifica se estás en Zona de Amenaza de Tsunami
2. Conoce la Vías de Evacuación y Zonas de Seguridad
3. Prepara un Plan de Evacuación
4. Reconoce los signos de la naturaleza que preceden a un Tsunami
5. Considera que puedes tener pocos minutos para evacuar



## **PLAN DE EVACUACIÓN**

### **Respuesta Inmediata por Sismo Percibido**

1. Si te encuentras en una zona costera y percibes un fuerte sismo que dificulta mantenerte en pie o de duración del orden de 30 segundos o más, estos son signos de la naturaleza que indican la probable ocurrencia de un Tsunami.
2. Un rápido y notorio recogimiento del mar que expone el fondo marino, evidencia que un Tsunami está ocurriendo.

## **EVACUACIÓN DEL PLAN DE EVACUACIÓN**

### **Evacuación Vertical**

1. Si se evalúa previamente que no será posible trasladarse a una Zona de Seguridad ante Tsunami en aproximadamente en 15 minutos.
2. La evacuación hacia los pisos superiores de un edificio de 8 o más pisos es una alternativa.
3. En primera instancia SIEMPRE privilegia la Evacuación Horizontal.

### **Evacuación Horizontal**

1. Mantén la calma
2. Aléjate de la costa
3. Ayuda en la evacuación a quienes lo soliciten
4. Dirígete a una Zona de Seguridad
5. Lleva tu kit de emergencia
6. Mantente informado/a y sigue las instrucciones de las autoridades

## **EMERGENCIAS**

### **Accidentes**

1. En caso de un accidente personal durante el desarrollo del evento, una vez evaluado por el personal de primeros auxilios, se trasladará a la carpa de primera atención o al hospital de Coquimbo (cada participante cuenta con un seguro accidentes personales).

PD: Este documento está en nuestra página [www.albatrosports.cl](http://www.albatrosports.cl) con el fin que todos quienes participen tomen conocimiento de estas recomendaciones